

Tvirtinu:



ANTREKOTAS

UAB Antrekotas

**Sudarytas pagal patiekalų receptūrų pavyzdžius, pateiktus VŠĮ „Tikra mityba“ ir individualius
UAB Antrekotas**

VILNIAUS BALTUPIŲ PROGIMNAZIJA

2025-2026 metų.

15 DIENŲ MOKAMŲ PIETŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 metų ir vyresniems vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8:00 iki 15:00 val.

1 Savaitė Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Žalių žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	200
Kepta vištienos šlaunelė arba blauzdelė (tausojantis)	ANT016	130
Vištienos filė kepsnys	A33	110
Vištienos šašlykas (tausojantis)	ANT039	110
Lietiniai su varške arba bananais	ANT023	120
Varškės apkepas (tausojantis)	A85	180

1 Savaitė Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	Sr010	200
Spageti su bolonezijos padažu (tausojantis)	ANT 008	200
Vištienos filė kepsnys	A33	110
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)	K014	110
Lietiniai su kumpiu ir sūriu	M008-1	120
Makaronai su daržovėmis ir sūriu (tausojantis)	12K	200
Vištienos guliašas	P021	120
Plovas su kiauliena	K001	200

1 Savaitė Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Špinatų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr008	200
Vištienos filė kepsnys	A33	110
Įdaryta paprika (tausojantis)	ANT027	160
Medžiotojų vištiena su keptomis bulvėmis	A29	200
Vištiena „Jūratė“	ANT 38	130
Daržovių karis (troškiny) (tausojantis) (augalinis)	ANT026	120
Lietiniai su varške	M010	120

1 Savaitė Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Pieniška miežinių kruopų sriuba (tausojantis)	Sr024	200
Vištienos filė kepsnys (tausojantis)	A33	100
Vištienos blauzdelės su aštriu padažu (tausojantis)	ANT040	140
Lietiniai su sūriu ir kumpiu	M008	120
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa(tausojantis)	A49	140
Tarkuotų bulvių cepelinai su varške (tausojantis)	A50	130

1 Savaitė Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr002	200
Vištienos saldžiarūgštis troškiny (tausojantis)	P029	130
Žuvis su keptomis bulvėmis ir pomi - dorais (tausojantis)	Ž012	130
Ryžiai su daržovėmis	Gr007/D 003	130
Paukštienos šnicelis	A36	120
Lietiniai su varške	M010	120
Bulvių plokštainis (tausojantis)	A48	180

2 Savaitė Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	200
Vištienos filė kepsnys	A33	110
Vištienos šašlykas (tausojantis)	ANT039	110
Kepta vištienos šlaunelė arba blauzdelė (tausojantis)	ANT016	130
Lietiniai su varške	A074	120
Varškės apkepas (tausojantis)	A85	180

2 Savaitė Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	200
Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai(tausojantis)	K002	130
Troškinta vištienos filė	P002	110
Makaronai su bolonezijos padažu (tausojantis)	ANT 008	250
Bulvių plokštainis (tausojantis)	A48	200
Lietiniai su kumpiu ir sūriu	M008-1	120
Lietiniai su varške	M010	120

2 Savaitė Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa
Pomidorinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr021	200
Vištienos filė kepsnys (tausojantis)	A33	110
Netikras zuikis(kiauliena)	K003	130
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	K006	120
Lietiniai su mėsos įdaru	A74	120
Balandėliai su mėsa	A64	140
Vištiena „Astra“	ANT 48	130



2 Savaitė Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa
Pieniška avižinių dribsnių sriuba (tausojantis)	Sr21-2	200
Troškinta kiauliena	K004	120
Kiaulienos kepsnys su sūriu	A8/ s	120
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa (tausojantis)	A49	140
Tarkuotų bulvių cepelinai su varške (tausojantis)	A50	140
Lietiniai blynai su bananais	M012	120

2 Savaitė Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	200
Kepta žuvis su pomidorais	Ž006/p	130
Vištienos kepsnys su ananasais (tausojantis)	ANT033	100
Bulvių plokštainis		
Lietiniai su varške	M010	120
Lietiniai su paukštienos įdaru	A74	120
Makaronai karbonara su sūriu(tausojantis)	ANT024	200

Direktorė
Ligita Vlasckienė



3 Savaitė Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	200
Kepta vištienos šlaunelė arba blauzdelė (tausojantis)	ANT016	130
Vištienos iešmelis (tausojantis)	P018	110
Kiaulienos šnicelis	A10	110
Varškės apkepas	A85	180
Lietiniai su varške	M010	120
Makaronai su daržovėmis	K001	200

3 Savaitė Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Brokolių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr027	200
Vištienos filė kepsnys	A633	110
Spageti su bolonezijos padažu (tausojantis)	ANT 008	200
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	ANT013	120
Lietiniai su kumpiu ir sūriu	M008-1	120
Lietiniai su varške	M010	120
Garintos daržovės	D003	120

3 Savaitė Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Avinžirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr007	200
Vištienos filė kepsnys	A33	110
Vištiena „Jūratė“		120
Varškės apkepas	A85	180
Lietiniai su bananais	A72	120
Lietiniai su mėsa	A74	120
Virtos bulgur kruopos (tausojantis) (augalinis) su daržovėmis	Gr006/	200

3 Savaitė Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	Sr024	200
Kiaulienos nugarinės kepsnys su pomidorais(tausojantis)	K014	130
Vištiena saldžiarūgščiame padaže (tausojantis)	P029	120
Lietiniai blynai su bananais	A72	120
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa (tausojantis)	A49	140
Tarkuotų bulvių cepelinai su varške(tausojantis)	A50	140

3 Savaitė Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Vištienos sultinys su makaronais (tausojantis)	Sr034	200
Kepta žuvis Žvejo (tausojantis)	Ž018	130
Vištienos filė kepsnys	A33	110
Bulvių plokštainis (tausojantis)	A48	180
Daržovių karis (troškiny) (tausojantis) (augalinis)	ANT026	120
Lietiniai su kumpiu ir sūriu	M008-1	120

Direktorius

Pavel Puchniak

Direktorė
Ligita Vasočkienė 