

UAB "CNC catering" Vilniaus skyrius

Vilniaus Baltupių progimnazija

Didlaukio g. 23, Vilnius

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6-10m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo ___ iki ___ val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046744

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-13	200 g.	7,28	2,99	31,08	178,10
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13Ž	25/5/25 g.	6,38	7,05	16,77	152,50
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,69	14,14	47,89	367,75
Iš viso:			13,69	14,14	47,89	367,75

Direktorė
Ligita Visockienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 046745

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-17	200 g.	5,80	2,40	30,71	160,32
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-11QQ	25/5/20 g.	5,18	9,36	15,89	163,90
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,01	15,86	46,64	361,37
Iš viso:			11,01	15,86	46,64	361,37

Direktorė
Ligita Visockienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046746

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-24	200 g.	6,93	2,70	29,07	166,14
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-8XB	25/5/15 g.	5,66	8,43	13,71	150,13
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,62	15,23	42,82	353,42
Iš viso:			12,62	15,23	42,82	353,42

Direktorė
Ligita Visockienė

Virginija Katkuvienė

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046747

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-21U CPO	200 g.	8,38	7,44	35,24	231,63
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis (A-1;3;7)	IUŽKN-1	30 g.	2,66	4,71	13,12	101,93
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,07	16,25	48,4	370,71
Iš viso:			11,07	16,25	48,40	370,71

Direktorė
Ligita Visockienė



Viršinėja Katkuvienė

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 046748

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (A-1;3;7)	IKIAUŠN-6F	70 g.	5,79	7,81	4,51	110,84
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5XZ	45/5 g.	4,26	5,36	28,57	172,78
Morkų salotos su jogurtu 2,5% (A-7)	GSALN-128J	110 g.	1,59	0,47	11,01	43,01
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,64	13,64	44,09	326,63
Iš viso:			11,64	13,64	44,09	326,63

Direktorė
Ligita Visockienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046749

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

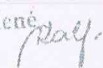
Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojojantis) (A-7)	IKRUOPN-22	200 g.	6,15	2,31	37,05	197,09
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-8XB	25/5/15 g.	5,66	8,43	13,71	150,13
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,84	14,84	50,8	384,37
Iš viso:			11,84	14,84	50,80	384,37

Direktorė
Ligita Visockienė



Virginija Katkuvienė



2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 046750

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (A-1;3;7)	IKIAUŠN-6F	70 g.	5,79	7,81	4,51	110,84
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5B	40/5 g.	3,79	5,22	25,40	157,71
Bulvių, morkų, kons. žirnelių ir agurkų mišrainė su natūraliu jogurtu 2,5% (A-7)	GSALN-150C	100 g.	2,51	0,40	13,55	63,90
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,09	13,43	43,46	332,45
Iš viso:			12,09	13,43	43,46	332,45

Direktorė
Ligita Visockienė

Virginija Katkuvienė

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 046751

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16	200 g.	6,60	2,84	28,45	166,14
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Varškė 9% su žalumynais (A-7)	IVRŠPN-25D	50 g.	5,79	3,41	1,87	61,91
Batonas (A-1)	IVNT-12A	30 g.	2,82	0,84	19,02	90,42
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,24	11,19	49,38	355,62
Iš viso:			15,24	11,19	49,38	355,62

Direktorė
Ligita Visockienė

Viršinio vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 046752

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-14	200 g.	5,99	2,11	30,56	169,41
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-16R	30/5/20 g.	4,56	6,77	16,56	141,66
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,58	12,98	47,16	348,22
Iš viso:			10,58	12,98	47,16	348,22

Direktorė
Ligita Visockienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 046753

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-19	200 g.	5,99	2,22	29,18	154,43
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-12JJ	20/5/20 g.	4,21	8,88	10,96	137,29
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,23	15,2	40,18	328,87
Iš viso:			10,23	15,20	40,18	328,87

Direktorė
Ligita Visockienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 046754

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15	200 g.	7,26	4,19	27,91	171,23
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-16J	20/5/20 g.	3,87	6,66	11,10	117,29
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,16	14,95	39,05	325,67
Iš viso:			11,16	14,95	39,05	325,67

Direktorė
Ligita Visockienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. 046755

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-12	200 g.	4,82	2,44	31,29	161,05
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-12JJ	20/5/20 g.	4,21	8,88	10,96	137,29
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,06	15,42	42,29	335,49
Iš viso:			9,06	15,42	42,29	335,49

Direktorė
Ligita Visockienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. 046756

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-19X CPO	200 g.	7,55	6,98	35,72	229,75
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis (A-1;3;7)	IUŽKN-1C	25 g.	2,22	3,91	10,93	84,89
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,8	14,99	46,69	351,79
Iš viso:			9,80	14,99	46,69	351,79

Direktorė
Ligita Visockienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. 046757

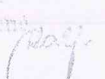
Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)	GGAR-PNV-7	220 g.	9,65	7,85	54,10	315,80
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GERN-45CC	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			11,98	10,97	57,04	366,98
Iš viso:			11,98	10,97	57,04	366,98

Direktorė
Ligita Visockienė



Mitybos specialistė
Virginija Karkavičienė



3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. 046758

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16	200 g.	6,60	2,84	28,45	166,14
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-8FF	20/5/15 g.	5,31	8,37	10,98	137,94
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,94	15,31	39,47	341,23
Iš viso:			11,94	15,31	39,47	341,23

Direktorė
Ligita Visockienė

Virginija Katkuvienė