

UAB "CNC catering" Vilniaus skyrius

Vilniaus Baltupių progimnazija

Didlaukio g. 23, Vilnius

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 ir vyr.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo ___ iki ___ val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046774

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-13F	220 g.	8,00	3,29	34,19	195,91
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13Ž	25/5/25 g.	6,38	7,05	16,77	152,50
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,41	14,44	51	385,56
Iš viso:			14,41	14,44	51,00	385,56

Direktorė
Ligita Visockienė

Mitybos specialistė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 046775

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-17GG	220 g.	6,34	2,63	33,55	175,15
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-11NN	30/5/20 g.	5,65	9,50	19,06	178,97
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,02	16,23	52,65	391,27
Iš viso:			12,02	16,23	52,65	391,27

Direktorė
Ligita Visockienė

Mitybos sk. vadovė
Mitybos sk. vadovė

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046776

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-24K	220 g.	7,62	2,97	31,98	182,75
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-8XC	25/5/20 g.	6,96	9,78	13,71	167,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,61	16,85	45,73	387,38
Iš viso:			14,61	16,85	45,73	387,38

Direktorė
Ligita Visockienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046777

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-21P CPO	220 g.	9,21	8,18	38,76	254,80
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis (A-1;3;7)	IUŽKN-1F	40 g.	3,58	6,28	17,35	135,53
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,82	18,56	56,15	427,48
Iš viso:			12,82	18,56	56,15	427,48

Alfabetos sk. vadovė
Gintija Katkuvienė

Direktorė
Ligita Visockienė

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046778

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (A-1;3;7)	IKIAUŠN-6A	80 g.	6,62	8,91	5,15	126,67
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5D	50/10 g.	4,75	9,60	31,78	225,00
Morkų salotos su jogurtu 2,5% (A-7)	GSALN-128H	130 g.	1,88	0,55	12,97	50,68
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,25	19,06	49,9	402,35
Iš viso:			13,25	19,06	49,90	402,35

Direktorė
Ligita Visockienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 046779

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojuantis) (A-7)	IKRUOPN-22J	220 g.	6,76	2,55	40,76	216,78
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-8XB	25/5/15 g.	5,66	8,43	13,71	150,13
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,45	15,08	54,51	404,06
Iš viso:			12,45	15,08	54,51	404,06

Direktorė
Ligita Visockienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 046780

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (A-1;3;7)	IKIAUŠN-6A	80 g.	6,62	8,91	5,15	126,67
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5D	50/10 g.	4,75	9,60	31,78	225,00
Bulvių, morkų, kons. žirnelių ir agurkų mišrainė su natūraliu jogurtu 2,5% (A-7)	GSALN-150D	120 g.	3,01	0,49	16,27	76,69
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,38	19	53,2	428,36
Iš viso:			14,38	19,00	53,20	428,36

Direktorė
Ligita Visockienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046781

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16G	220 g.	7,26	3,13	31,30	182,75
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Varškė 9% su žalumynais (A-7)	IVRŠPN-25D	50 g.	5,79	3,41	1,87	61,91
Batonas (A-1)	IVNT-12K	35 g.	3,29	0,98	22,19	105,49
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,37	11,62	55,4	387,3
Iš viso:			16,37	11,62	55,40	387,30

Direktorė
Ligita Visockienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046782

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-14H	230 g.	6,92	2,44	35,30	195,67
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-16E	30/5/25 g.	5,18	7,36	16,60	149,51
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,13	13,9	51,94	382,33
Iš viso:			12,13	13,90	51,94	382,33

Direktorė
Ligita Visockienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. 046783

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-19Z	230 g.	6,89	2,55	33,55	177,60
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-12UA	30/5/25 g.	5,60	10,13	16,42	174,51
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,52	16,78	50,01	389,26
		Iš viso:	12,52	16,78	50,01	389,26

Direktorė
Ligita Visockienė
Analizės sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. 046784

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15ZA	230 g.	8,35	4,81	32,09	196,92
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-16E	30/5/25 g.	5,18	7,36	16,60	149,51
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,56	16,27	48,73	383,58
Iš viso:			13,56	16,27	48,73	383,58

Direktorė
Ligita Visockienė

Viršinij sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 046785

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė (tausojojantis) (A-7)	IKRUOPN-12I	220 g.	5,30	2,69	34,42	177,15
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-12UA	30/5/25 g.	5,60	10,13	16,42	174,51
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,93	16,92	50,88	388,81
Iš viso:			10,93	16,92	50,88	388,81

Direktorė
Ligita Visockienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. 046786

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė (tausojojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-19V CPO	220 g.	8,30	7,66	39,29	252,73
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis (A-1;3;7)	IUŽKN-1E	35 g.	3,14	5,50	15,21	118,90
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,47	17,26	54,54	408,78
Iš viso:			11,47	17,26	54,54	408,78

Direktorė
Ligita Visockienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 046787

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)	GGAR-PNV-7B	230 g.	10,03	8,16	56,27	328,43
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GERN-45R	220 g.	2,56	3,43	3,24	56,30
			12,59	11,59	59,51	384,73
Iš viso:			12,59	11,59	59,51	384,73

Direktorė
Ligita Visockienė

Mitybos sk. vadovė
*... Katkuvienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 046788

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16G	220 g.	7,26	3,13	31,30	182,75
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-8XC	25/5/20 g.	6,96	9,78	13,71	167,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,25	17,01	45,05	387,38
		Iš viso:	14,25	17,01	45,05	387,38

Direktorė
Ligita Visockienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė