

UAB "CNC catering" Vilniaus skyrius

Vilniaus Baltupių progimnazija

Didlaukio g. 23, Vilnius

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6-10m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

(Pritaikytas be kiaušinių ir salierų)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 047344

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	1,86	1,33	11,37	62,18
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Jautienos troškiny su nešlifuoti ryžiais (tausojantis)	AKMPN-144A CPO	50/50 g.	16,65	11,25	13,20	216,79
Kopūstų salotos su morkomis, porais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-392	70 g.	0,86	5,56	4,99	68,54
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9B	150 g.	1,20	0,30	16,50	64,50
			22,33	20,51	59,33	488,96
		Iš viso:	22,33	20,51	59,33	488,96

Direktorė
Ligita Vlsodienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 047345

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94H	10 g.	0,65	0,11	5,23	23,72
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AMLTN-71DDD CPO	110/110 g.	10,25	12,45	44,04	346,70
Daržovių padažas (augalinis)	PADN-24J CPO	40 g.	0,53	4,07	2,08	40,84
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49L	120 g.	3,48	3,00	4,80	62,40
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			16,71	23,05	84,86	614,38
Iš viso:			16,71	23,05	84,86	614,38

Direktorė
Ligita VISOČIENĖ

Atlygos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 047346

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	3,25	2,03	12,65	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virta kiauliena (tausojantis)	AKMPN-122G	50 g.	9,92	11,43	0,00	142,52
Virti pilno grūdo makaronai (A-1)	GGARN-12AF CPO	60 g.	3,19	2,90	16,96	119,94
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101C	70 g.	0,70	0,14	6,09	21,70
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8B	150 g.	0,60	0,60	19,50	79,50
			18,96	17,32	65,66	485,22
Iš viso:			18,96	17,32	65,66	485,22

Dirigentas
Ligita Vlaschinskaitė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė...

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. 047347

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38 CPO	150 g.	0,98	3,12	4,69	45,60
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Virta vištiena (tausojantis)	AKMPN-17N	50 g.	9,66	5,87	0,00	91,43
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3P	50 g.	1,63	1,80	12,53	69,09
Žiedinių kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-140B	60 g.	1,17	4,90	2,52	54,16
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49L	120 g.	3,48	3,00	4,80	62,40
Bananas (augalinis)	IVNT-7C	150 g.	1,80	0,45	34,65	145,50
			21,31	19,58	80,11	563,07
Iš viso:			21,31	19,58	80,11	563,07

Viršininkė

Mitybos sk. vadovė
Virginia Kabanienė

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 047348

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	0,92	2,52	6,08	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta lydeka su daržovėmis (be salierų)(A-4;7)	AŽUVPN-102C PRITAIK.	120 g.	15,95	2,59	7,84	113,67
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2P	50 g.	3,00	2,24	16,50	96,36
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-30	100 g.	2,56	14,13	12,68	174,06
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			24,33	22,15	73,66	555,79
Iš viso:			24,33	22,15	73,66	555,79

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 047349

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150 g.	2,00	1,37	9,49	52,56
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Virta kiauliena (tausojantis)	AKMPN-122G	50 g.	9,92	11,43	0,00	142,52
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13Z	50 g.	1,03	0,05	9,42	41,72
Ridikų salotos su morkomis, obuoliais ir aliejaus padažu(augalinis)	GSAL-WWW-85G	60 g.	0,51	5,83	4,66	70,18
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49L	120 g.	3,48	3,00	4,80	62,40
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8B	150 g.	0,60	0,60	19,50	79,50
			20,13	22,72	68,79	543,77
Iš viso:			20,13	22,72	68,79	543,77

Direktorė
Ligita Vinschiene

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 047350

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	SRIN-57	150 g.	1,17	3,00	6,21	51,99
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14K	6 g.	0,14	1,80	0,19	17,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos gabaliukai su pomidorų padažu ir marinuotais svogūnais (tausojantis)	AKMPN-79B CPO	60/20/20 g.	18,76	10,05	8,69	159,46
Biri nešlifotų ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1V CPO	50 g.	2,54	2,52	27,50	139,00
Kopūstų, morkų, agurkų, pomidorų, porų, paprikų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-297C	75 g.	0,89	5,10	4,83	64,48
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9B	150 g.	1,20	0,30	16,50	64,50
			26,64	23,1	79,61	568,24
Iš viso:			26,64	23,10	79,61	568,24

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 047351

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D CPO	150 g.	1,43	3,25	11,03	74,48
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos maltinis (be kiauš)(tausojantis) (A-1)	AKMPN-6G PRITAIK	60 g.	7,95	12,61	11,42	188,26
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2PP	40 g.	2,42	2,20	13,31	81,15
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-28A	50 g.	0,79	2,64	5,65	45,55
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			14,49	21,37	71,97	514,88
Iš viso:			14,49	21,37	71,97	514,88

Direktorė
Ligita Viskickienė

Med. mokytojos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 047352

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis)	SRI-WWW-18A	150 g.	1,42	3,14	7,03	61,42
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Maltos vištienos kepsnys (be kiaušinių)	AKMPN-45H PRITAIK	60 g.	8,85	12,35	10,58	185,25
Bulvių ir moliūgų košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-36A	50 g.	1,03	1,93	6,03	44,40
Švž.paprikos (augalinis)	GSALN-287A	30 g.	0,39	0,15	1,98	8,70
Šviežių pomidorų salotos su porais ir užpilu (augalinis)	GSALN-156G	50 g.	0,46	2,10	2,23	27,03
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49G	100 g.	2,90	2,50	4,00	52,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9B	150 g.	1,20	0,30	16,50	64,50
			18,84	22,91	69,27	538,19
Iš viso:			18,84	22,91	69,27	538,19

Dirigenti
Ligita Visockienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 047353

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-120A CPO	150 g.	1,01	4,00	4,54	54,75
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta lašišos filė (A-4)	AŽUVPN-112	50 g.	12,01	10,04	0,69	139,85
Biri nešlifotų ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1V CPO	50 g.	2,54	2,52	27,50	139,00
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-290I	50 g.	0,54	4,49	3,25	51,17
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8B	150 g.	0,60	0,60	19,50	79,50
			18	21,87	65,94	511,71
Iš viso:			18,00	21,87	65,94	511,71

Direktorė
I. Agita Visockienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 047354

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž. kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-80 CPO	150 g.	2,17	3,17	8,58	63,74
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AMLTN-71DDD CPO	110/110 g.	10,25	12,45	44,04	346,70
Daržovių padažas (augalinis)	PADN-24J CPO	40 g.	0,53	4,07	2,08	40,84
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49G	100 g.	2,90	2,50	4,00	52,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			17,42	22,8	86,65	616,86
Iš viso:			17,42	22,80	86,65	616,86

Dirktoři *dirktoři*
Ilgita Vlsackienė
Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene *Mary*

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. 047355

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-82	150 g.	2,87	2,53	12,65	87,46
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kalakutienos-grikių troškinys (tausojantis)	AKMP-WWW-9A CPO	60/60 g.	19,15	12,74	18,06	258,13
Špinatų, agurkų, ridikėlių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-300	75 g.	0,71	7,23	1,55	72,61
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9B	150 g.	1,20	0,30	16,50	64,50
			25,23	23,02	59,22	530,14
Iš viso:			25,23	23,02	59,22	530,14

Direktorė
Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 047356

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150 g.	1,13	0,86	7,65	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos maltinis (be kiauš)(tausojantis) (A-1)	AKMPN-6G PRITAIK	60 g.	7,95	12,61	11,42	188,26
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3P	50 g.	1,63	1,80	12,53	69,09
Žiedinių kopūstų salotos su porais, obuoliais, aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-282A CPO	60 g.	1,22	6,17	4,15	71,94
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			13,83	22,11	66,31	496,82
Iš viso:			13,83	22,11	66,31	496,82

Direktorė 
Ligita Visockienė
Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė 

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 047357

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-32C	150 g.	0,72	3,01	5,02	49,46
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Maltos vištienos kotletas (be kiaušinių) (A-1)	AKMPN-24S PRITAIK	70 g.	8,50	10,12	13,23	174,45
Biri nešlifotų ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1N CPO	40 g.	2,03	2,01	22,00	111,20
Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos (augalinis)	GSALN-336C CPO	60 g.	0,61	5,77	5,76	76,10
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8B	150 g.	0,60	0,60	19,50	79,50
			15,05	21,95	86,43	585,6
Iš viso:			15,05	21,95	86,43	585,60

Dirigtorė
Ligita Visockienė
mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 047358

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių - perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-81 CPO	150 g.	3,83	3,33	14,29	99,59
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Tešloje kepta lydekų filė (be kiauš.) (A-1;4;7)	AŽUVPN-14I PRITAIK	60 g.	8,11	6,57	14,66	148,32
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2P	50 g.	3,00	2,24	16,50	96,36
Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68L	75 g.	1,91	2,92	8,90	60,87
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49G	100 g.	2,90	2,50	4,00	52,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			21,32	18,17	86,3	570,72
		Iš viso:	21,32	18,17	86,30	570,72

Viršininkė
Ligita Viskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė