

VILNIAUS BALTUPIŲ PROGIMNAZIJA

1 savaitė Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	
	1-4 kl.	5-8 kl.
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis, augalinis)	150/250	150/250
Viso grūdo ruginė duona	20	20
1. Kepta paukštienos filė (tausojantis) (NEMOKAMAS MAITINIMAS)	100	150
Virti lęšiai	75	100
Agurkai	50	50
Pomidorų porų salotos su aliejaus padažu	100	100
2. Varškės ir nešlifuočių ryžių apkepas (tausojantis)	150	270
Trintos uogos su jogurtu	80/20	80/20
3. Daržovių troškinys su brokoliais (augalinis, tausojantis)	200	350
Daržovių padažas	50	75
4. Maltas paukštienos file kepsnys (tausojantis)	75	150
Biri grikių kruopų košė	75	75
Kopūstų, agurkų salotos su aliejaus padažu	75	150
5. Kalakutienos-daržovių troškinys (tausojantis)	150	300
Biri grikių kruopų košė	75	75

*Galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus.

1-4 kl. komplekto kaina – 1.74 eur

5-8 kl. ir darbuotojams komplekto kaina –2.04 eur

VILNIAUS BALTUPIŲ PROGIMNAZIJA

1 savaitė Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	
	1-4 kl.	5-8 kl.
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine (tausojantis)	150/6 250/10	150/6 250/10
Viso grūdo ruginė duona	20	20
1. Grikių-daržovių kepinukai (augalinis, tausojantis)	200	400
Daržovių padažas	60	100
2. Pilno grūdo apkepti makaronai su varške (tausojantis)	150	300
Uogų kokteilis su jogurtu	200	200
3. Žuvies kepsnys (tausojantis) (NEMOKAMAS MAITINIMAS)	75	150
Biri nešlifotų ryžių košė	50	100
Ridikų salotos su obuoliais, pekino kopūstais, paprikomis, aliejaus padažu	100	150
4. Kepta lašiša (tausojantis)	60	100
Biri nešlifotų ryžių košė	50	100
Paprika	50	50
Paprika, žali žirneliai	75	75
5. Tarkuotų bulvių cepelinai su varške	200	300
Jogurtinė grietinė	40	50

*Galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus.

1-4 kl. komplekto kaina – 1.74 eur

5-8 kl. ir darbuotojams komplekto kaina –2.04 eur

VILNIAUS BALTUPIŲ PROGIMNAZIJA

1 savaitė Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	
	1-4 kl.	5-8 kl.
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	150/ 250	150/250
Viso grudo rūginė duona	20	20
1. Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	75/45	100/60
Biri grikių kruopų košė	50	100
Agurkai (šaltuoju sezono metu-marinuoti)	50	100
Pomidorai	50	100
2. Varškės apkepas (tausojantis) (NEMOKAMAS MAITINIMAS)	150	250
Saldus, vanilinis pieno 2,5 % padažas	50	50
3. Cukinių, moliūgų. Morkų, žirnelių troškinys (augalinis, tausojantis)	300	400
Pomidorai	50	50
Daržovių padažas	60	100
4. Kepti kiaulienos gabaliukai su pom. Padažu, svogūnais	50/15/15	100/30/30
Biri nešlifuočių ryžių košė	40	40
Pomidorų salotos su porais, nesaldinto jogurto padažu	100	100
5. Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	75	125
Biri grikių kruopų košė	50	50
Ridikų salotos su obuoliais, morkomis, porais, aliejaus padažu	75	100

*Galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus.

1-4 kl. komplekto kaina – 1.74 eur

5-8 kl. ir darbuotojams komplekto kaina –2.04 eur

VILNIAUS BALTUPIŲ PROGIMNAZIJA

1 savaitė Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	
	1-4 kl.	5-8 kl.
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine (tausojantis)	150/6 250/10	150/6 250/10
Viso grūdo ruginė duona	20	20
1. Kalakutienos troškiny su žaliais žirneliais (tausojantis)	150	250
Virtos bulvės	75	75
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su aliejaus padažu	75	150
2. Daržovių troškiny su žiediniais kopūstais ir griekiais (augalinis, tausojantis)	150	300
Pomidorai	50	50
3. Kepti varškėčiai (tausojantis) (NEMOKAMAS MAITINIMAS)	150	250
Saldus, vanilinis pieno 2,5 % padažas	50	50
4. Paukštienos kepinukai (tausojantis)	75	120
Bulvių košė su sviestu	75	100
Salotos su špinatais, mangais, aliejaus padažu	100	140
5. Kepta paukštienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	75	150
Bulvių košė su morkomis	100	100
Kopūstų, pomidorų, morkų salotos su aliejaus padažu	100	150

*Galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus.

1-4 kl. komplekto kaina – 1.74 eur

5-8 kl. ir darbuotojams komplekto kaina –2.04 eur

VILNIAUS BALTUPIŲ PROGIMNAZIJA

1 savaitė Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Išeiška (g)	
	1-4 kl.	5-8 kl.
Daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	150/250	150/250
Viso grudo rūginė duona	20	20
1. Kiaulienos kepsniukai su įdaru (natūralios mėsos suktinukas su paprika) (tausojantis)	82,5	110
Bulvių košė su pienu	50	100
Brokolių salotos su pomidorais, džiovintomis spanguolėmis, svogūnais aliejaus, padažas	75	120
2. Lietiniai su varške	150	225
Trinti bananai su trintomis braškėmis	65/35	65/35
3. Salielių blynai su saulėgrąžomis (augalinis, tausojantis)	200	350
Daržovių padažas	60	80
4. Jautienos troškiny su padažu (tausojantis)	50/30	100/60
Bulvių košė su pienu	50	100
Morkų salotos su žiediniais kopūstais, pomidorais, saulėgrąžomis ir nesaldintu jogurto padažu	100	100
5. Kiaulienos-daržovių-ryžių maltinis (NEMOKAMAS MAITINIMAS)	100	150
Perlinės kruopos	40	75
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejaus padažu	100	150

*Galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus.

1-4 kl. komplekto kaina – 1.74 eur

5-8 kl. ir darbuotojams komplekto kaina –2.04 e