

## VILNIAUS BALTUPIŲ PROGIMNAZIJA

4 savaitė Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	
	1-4 kl.	5-8 kl.
Perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	150/250	150/250
Viso grūdo ruginė duona	20	20
1. Virtinukai su varške (tausojantis)	150	300
Uogų desertas su jogurtu	80/20	80/20
2. Troškinta paukštienos file su padažu (tausojantis)	75/30 150/60	150/60
Biri grikių kruopų košė	50	50
Agurkų ir pomidorų salotos su porais, aliejaus padažu	100	100
3. Kepta paukštienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	75	150
Biri grikių kruopų košė	50	50
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su aliejaus padažu	100	150
4. Varškės apkepas (tausojantis) <b>(NEMOKAMAS MAITINIMAS)</b>	150	250
Trinti bananai su trintomis braškėmis	65/35	65/35
5. Daržovių troškinys su žiediniais kopūstais ir grikiomis (augalinis, tausojantis)	150	300
Pomidorai	50	50

\*Galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

1-4 kl. komplekto kaina – 1.74 eur

5-8 kl. ir darbuotojams komplekto kaina –2.04 eur

## VILNIAUS BALTUPIŲ PROGIMNAZIJA

4 savaitė Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	
	1-4 kl.	5-8 kl.
Daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	150/250	150/250
Viso grūdo ruginė duona	20	20
1. Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	200	300
Daržovių padažas	50	100
2. Varškės spygliukai (tausojantis) <b>(NEMOKAMAS MAITINIMAS)</b>	150	250
Jogurtas	100	100
3. Malti kiaulienos voleliai su morkomis (tausojantis)	75	150
Bulvių-moliūgų košė	100	100
Kopūstų, agurkų salotos su aliejaus padažu	100	150
4. Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)	75	120
Bulvių košė su morkomis	50	100
Burokėlių salotos su agurkais, pupelėmis, aliejaus padažu	75	120
5. Troškinta veršiena su padažu (tausojantis)	75/45	125/75
Virtos bulvės	50	50
Žiedinių kopūstų salotos su agurkais, salotomis, aliejaus padažu	100	150

\*Galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

1-4 kl. komplekto kaina – 1.74 eur

5-8 kl. ir darbuotojams komplekto kaina –2.04 eur

## VILNIAUS BALTUPIŲ PROGIMNAZIJA

4 savaitė Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	
	1-4 kl.	5-8 kl.
Ankstinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	150/250	150/250
Viso grūdo ruginė duona	20	20
1. Maltas žuvies kepsnys (tausojantis) <b>(NEMOKAMAS MAITINIMAS)</b>	75	100
Biri nešlifuočių ryžių košė	50	75
Žiedinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir aliejaus padažu	100	150
2. Virti varškėčiai (tausojantis)	150	250
Trinti kiviai su jogurtu	80/20	80/20
3. Kepta lašišos file (tausojantis)	75	120
Biri nešlifuočių ryžių košė	40	50
Troškintų daržovių asorti su jogurtinės grietinės-pomidorų padažu	100	150
4. Virtų bulvių blynai su varškės (9%) įdaru (tausojantis)	150	250
Jogurtinė grietinė	40	50
5. Pupelių-daržovių troškiny (augalinis, tausojantis)	200	300
Žiedinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir aliejaus padažu	75	150

\*Galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

1-4 kl. komplekto kaina – 1.74 eur

5-8 kl. ir darbuotojams komplekto kaina –2.04 eur

## VILNIAUS BALTUPIŲ PROGIMNAZIJA

4 savaitė Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	
	1-4 kl.	5-8 kl.
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis)	150/ 250	150/ 250
Viso grūdo ruginė duona	20	20
1. Kepta paukštienos file (tausojantis)	75	100
Biri perlinių kruopų košė	40	100
Pupelių, porų, obuolių salotos su aliejaus padažu	75	100
Agurkai	50	50
2. Daržovių troškinys su brokoliais (augalinis, tausojantis)	200	350
Daržovių padažas	50	100
3. Grikių-daržovių kepinukai (augalinis, tausojantis)	200	400
Daržovių padažas	50	100
4. Kepti kalakutienos gabaliukai su pom. padažu, svogūnais (tausojantis)	75/20/20	100/30/30
Biri nešlifotų ryžių košė	40	75
Brokolių salotos su porais, obuoliais, aliejaus padažu	75	150
5. Paukštienos kukuliai (tausojantis) <b>(NEMOKAMAS MAITINIMAS)</b>	75	150
Bulvių košė su morkomis	100	100
Kopūstų salotos su porais, aliejaus padažu (augalinis)	100	150

\*Galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

1-4 kl. komplekto kaina – 1.74 eur

5-8 kl. ir darbuotojams komplekto kaina –2.04 eur

## VILNIAUS BALTUPIŲ PROGIMNAZIJA

4 savaitė Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	
	1-4 kl.	5-8 kl.
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	150/ 250	150/ 250
Viso grūdo ruginė duona	20	20
1. Maltas kiaulienos kepsnys (tausojantis) <b>(NEMOKAMAS MAITINIMAS)</b>	75	120
Biri grikių kruopų košė	40	50
Salierų salotos su agurkais, morkomis, aliejaus padažu	75	150
2. Makaronų lakštų plokštainis su varške, špinatais (tausojantis)	150	330
Daržovių padažas	60	100
3. Morkų-cukinių apkepas (augalinis, tausojantis)	200	300
Daržovių padažas	40	100
Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos su aliejaus padažu	100	150
4. Kiaulienos troškiny su lęšiais (tausojantis)	75/65	175
Morkų salotos su česnaku, aliejaus padažu	100 g	150
5. Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	50	100
Biri nešlifotų ryžių košė	50	75
Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos su aliejaus padažu	75	100

\*Galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

1-4 kl. komplekto kaina – 1.74 eur

5-8 kl. ir darbuotojams komplekto kaina –2.04 eur