

VILNIAUS BALTUPIŲ PROGIMNAZIJA

2 savaitė Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	
	1-4 kl.	5-8 kl.
Žiedinių kopūstų sriuba	150/ 250	150/ 250
Viso grūdo ruginė duona	20	20
1. Troškinta kalakutiena (šlaunelių mėsa) su padažu (NEMOKAMAS MAITINIMAS)	75/30	150/60
Virti lęšiai	50	50
Salotos (kopūstai agurkai, pomidorai, morkos, paprika), aliejaus padažas	110	150
2. Varškės spygliukai (tausojantis)	150	300
Trintos uogos, vaisiai su jogurtu	80/20	80/20
3. Grikių – daržovių kepinukai (augalinis, tausojantis)	200	400
Daržovių padažas	60	100
4. Paukštienos–grikių troškinys (tausojantis)	150	230
Salotos (pekino kopūstai su agurkais, porais ir aliejaus padažu)	75	150
5. Virti varškėčiai (tausojantis)	150	250
Jogurtinė grietinė	40	50

*Galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus.

1-4 kl. komplekto kaina – 1.74 eur

5-8 kl. ir darbuotojams komplekto kaina –2.04 eur

VILNIAUS BALTUPIŲ PROGIMNAZIJA

2 savaitė Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Išeiğa (g)	
	1-4 kl.	5-8 kl.
Burokėlių sriuba su pupelėmis, bulvėmis ir grietine (tausojantis)	150/6 250/10	150/6 250/10
Viso grūdo ruginė duona	20	20
1. Virtinukai su varške (tausojantis)	150	280
Trintos uogos, vaisiai su jogurtu	80/20	80/20
2. Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis, tausojantis) (NEMOKAMAS MAITINIMAS)	200	300
Daržovių padažas	60	100
3. Troškinta veršiena su padažu (tausojantis)	50/30	100/60
Bulvių košė su pienu	50	100
Ridikų salotos su obuoliais ir morkomis su aliejaus padažu	80	150
4. Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)	100	150
Bulvių-moliūgų košė	40	75
Burokėlių salotos su agurkais, pupelėmis, aliejaus padažu	50	100
5. Balandėliai su kiauliena su grietinės-pomidorų padažu (tausojantis)	150/30	300/60
Paprika	50	50
Marinuoti agurkai	100	100

*Galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus.

1-4 kl. komplekto kaina – 1.74 eur

5-8 kl. ir darbuotojams komplekto kaina –2.04 eur

VILNIAUS BALTUPIŲ PROGIMNAZIJA

2 savaitė Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	
	1-4 kl.	5-8 kl.
Ankštinių daržovių (lęšių) sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	150/250	150/250
Viso grūdo ruginė duona	20	20
1. Kiaulienos-daržovių-ryžių maltinis (tausojantis)	75	150
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	50	75
Morkų salotos su žiediniais kopūstais, pomidorais, moliūgų sėklomis, aliejaus padažu (augalinis)	100	100
2. Kepti varškėčiai (tausojantis) (NEMOKAMAS MAITINIMAS)	150	220
Bananų desertas su jogurtu	60/15	80/20
3. Morkų-cukinijų apkepas (augalinis, tausojantis)	200	350
Daržovių padažas	40	75
Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos su aliejaus padažu	100	200
4. Kiaulienos troškiny su pupelėmis (tausojantis)	140	252
Salierų salotos su agurkais, morkomis, aliejaus padažu	75	100
5. Kiaulienos kepinukai (tausojantis)	75	150
Bulvių košė su morkomis	75	100
Salierų salotos su agurkais, morkomis, nesaldintu jogurto padažu	75	150

Galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus.

1-4 kl. komplekto kaina – 1.74 eur

5-8 kl. ir darbuotojams komplekto kaina –2.04 eur

VILNIAUS BALTUPIŲ PROGIMNAZIJA

2 savaitė Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	
	1-4 kl.	5-8 kl.
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine (tausojantis)	150 /6 250/ 10	150 /6 250/ 10
Viso grūdo ruginė duona	20	20
1. Kepta lašišos filė (tausojantis)	65	100
Biri nešlifuočių ryžių košė	40	50
Burokėlių salotos su žaliais žirneliais, aliejaus padažu	75	150
2. Pupelių-daržovių troškinys (augalinis, tausojantis)	200	300
Žiedinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir aliejaus padažu	100	150
3. Žuvies maltinis (tausojantis) (NEMOKAMAS MAITINIMAS)	75	100
Biri sorų kruopų košė	50	100
Morkų salotos su žiediniais kopūstais, pomidorais, saulėgrąžomis, aliejaus padažu	75	100
4. Virtų bulvių cepelinai su varške	200	300
Jogurtinė grietinė	40	50
5. Varškės kukulaičiai (tausojantis)	150	300
Jogurtinė grietinė	40	50

*Galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus.

1-4 kl. komplekto kaina – 1.74 eur

5-8 kl. ir darbuotojams komplekto kaina –2.04 eur

VILNIAUS BALTUPIŲ PROGIMNAZIJA

2 savaitė Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	
	1-4 kl.	5-8 kl.
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	150/250	150/250 g
Viso grūdo ruginė duona	20	20 g
1. Maltas paukštienos file kepsnys (tausojantis)	75	150
Biri nešlifotų ryžių košė	50	50
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu	75	150
2. Varškės ir morkų apkepas (tausojantis) (NEMOKAMAS MAITINIMAS)	150	260
Trinti bananai su trintomis braškėmis	65/35	65/35
3. Daržovių troškinys (augalinis, tausojantis)	200	300
Pomidorų salotos su porais, aliejaus padažu	60	60
4. Kalakutienos troškinys su lęšiais (tausojantis)	150	200
Špinatų salotos su ridikėliais, salotomis, aliejaus padažu	75	150
5. Paukštienos kukuliai (tausojantis)	100	200
Biri grikių kruopų košė	40	40
Morkų, obuolių, porų salotos su aliejaus padažu	100	150

*Galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus.

1-4 kl. komplekto kaina – 1.74 eur

5-8 kl. ir darbuotojams komplekto kaina – 2.04 eur