

VILNIAUS BALTUPIŲ PROGIMNAZIJA

3 savaitė Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	
	1-4 kl.	5-8 kl.
Daržovių sriuba (augalinė, tausojanti)	150/250	150/250
Viso grūdo ruginė duona	20	20
1. Salierų blynai su saulėgrąžomis (augalinis, tausojantis)	200	350
Daržovių padažas	60	80
2. Varškės, morkų ir avinžirnių dribsnių blynai (tausojantis)	130	250
Trintos uogos su jogurtu	80/20	80/20
3. Kepta paukštienos file (tausojantis)	75	150
Bulvių košė su pienu	50	100
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu	100	150
4. Maltas kalakutų šlaunelių mėsos kepsnys (tausojantis)	75	100
Bulvių-moliūgų košė	50	100
Burokėlių salotos su ž. žirneliais, aliejaus padažu	100	150
5. Paukštienos-daržovių troškinys (tausojantis) (NEMOKAMAS MAITINIMAS)	170	350
Virtos bulvės	100	100

*Galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus.

1-4 kl. komplekto kaina – 1.74 eur

5-8 kl. ir darbuotojams komplekto kaina –2.04 eur

VILNIAUS BALTUPIŲ PROGIMNAZIJA

3 savaitė Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Išeiğa (g)	
	1-4 kl.	5-8 kl.
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis, augalinis)	150/250	150/250
Viso grūdo ruginė duona	20	20
1. Kopūstų kepsneliai (augalinis, tausojantis)	250	400
Daržovių padažas	60	100
2. Jautienos troškinyς su pupelėmis (tausojantis)	75/65	175
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais	75	170
3. Kepti kiaulienos gabaliukai su pom. padažu, svogūnais (tausojantis)	50/15/15	75/20/20
Biri nešlifuoatų ryžių košė	40	40
Morkų obuolių salotos su moliūgų sėklomis, nesaldinto jogurto padažu	50	75
4. Kepti varškėčiai su morkomis (tausojantis) (NEMOKAMAS MAITINIMAS)	100	220
Trinti bananai su jogurtu	80/20	80/20
5. Kiaulienos suktinukas su sūriu (tausojantis)	50	100
Biri perlinių kruopų košė	40	40
Daržovių salotos su kmynais, aliejaus padažu	50	100

*Galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus.

1-4 kl. komplekto kaina – 1.74 eur

5-8 kl. ir darbuotojams komplekto kaina –2.04 eur

VILNIAUS BALTUPIŲ PROGIMNAZIJA

3 savaitė Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	
	1-4 kl.	5-8 kl.
Žirnių, perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	250/ 150	250/ 150
Viso grūdo ruginė duona	20	20
1. Lašišos medalionų apkepas (tausojantis)	50	100
Biri nešlifuočių ryžių košė	50	50
Švž. Daržovių salotos su saulėgrąžomis ir al. aliejaus padažu	75	100
2. Virtų bulvių – varškės voleliai (varškė 9%) (tausojantis)	180	300
Grietinė 30%	30	30
3. Morkų ir pupelių apkepas (augalinis, tausojantis)	200	300
Daržovių padažas	50	100
4. Troškinta žuvis su daržovėmis (tausojantis) (NEMOKAMAS MAITINIMAS)	150	200
Biri grikių kruopų košė	50	100
Burokėlių salotos su ž. žirneliais, svogūnais	100	100
5. Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa	200	300
Grietinė jogurtinė	40	50

*Galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus.

1-4 kl. komplekto kaina – 1.74 eur

5-8 kl. ir darbuotojams komplekto kaina –2.04 eur

VILNIAUS BALTUPIŲ PROGIMNAZIJA

3 savaitė Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	
	1-4 kl.	5-8 kl.
Rūgštynių sriuba su bulvėmis, grietine ir kiaušiniu (tausojantis)	150/6/6 250/10/10	150/6/6 250/10/10
Viso grūdo ruginė duona	20	20
1. Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	200	300
Daržovių padažas	50	100
2. Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	75	130
Bulvių košė su morkomis	50	100
Salierų salotos su agurkais, obuoliais, saulėgrąžomis ir nesaldinto jogurto padažu	75	150
3. Troškinta jautiena su padažu (tausojantis) (NEMOKAMAS MAITINIMAS)	50/30	100/60
Virtos bulvės	40	100
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais, ž. žirneliais ir aliejaus padažu	75	130
4. Apkepti kotletai su sūriu (tausojantis)	75	150
Virtos bulvės	40	50
Burokėlių salotos su mar. agurkais, ž. žirneliais ir aliejaus padažu	75	100
5. Lietiniai su varške	150	225
Trinti bananai su trintomis braškėmis	65/35	65/35

*Galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus.

1-4 kl. komplekto kaina – 1.74 eur

5-8 kl. ir darbuotojams komplekto kaina –2.04 eur

VILNIAUS BALTUPIŲ PROGIMNAZIJA

3 savaitė Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	
	1-4 kl.	5-8 kl.
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	250/150	250/150
Viso grūdo ruginė duona	20	20
1. Maltas kalakutienos šlaunelių mėsos kepsnys (tausojantis)	75	150
Virti lęšiai (tausojantis)	50	40
Pekininių kopūstų salotos su pomidorais, porais, al. aliejaus padažu (augalinis)	100	100
2. Grikių, daržovių kepinukai (augalinis, tausojantis)	200	400
Daržovių padažas	50	100
3. Paukštienos kepinukai (tausojantis)	75	100
Biri grikių kruopų košė	50	50
Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos su aliejaus padažu	75	100
4. Kalakutienos troškiny su ž. žirneliais (tausojantis)	150	200
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis, aliejaus padažu	50	150
5. Varškės spygliukai (tausojantis) (NEMOKAMAS MAITINIMAS)	150	250
Jogurtas	100	100

*Galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus.

1-4 kl. komplekto kaina – 1.74 eur

5-8 kl. ir darbuotojams komplekto kaina –2.04 eur