



Projektas finansuojamas **Vilniaus miesto savivaldybės**  
Projektą įgyvendina VšĮ "GEBU", [www.gebu.lt](http://www.gebu.lt)

## MIELI TĖVELIAI !

Viešoji įstaiga „GEBU“ įgyvendinant Vilniaus miesto savivaldybės finansuojamą projektą „PAŽINTI, SUPRASTI, PADĖTI“ kviečia:

### 6-12 METŲ VAIKŲ TĖVELIUS DALYVAUTI POZITYVIOUS TĖVYSTĖS ĮGŪDŽIŲ PROGRAMOJE *STEP* !

Nuo **spalio mėn. 8 d.**, penktadieniais nuo **17 val.**, 6-12 metų vaikus, auginančius tėvelius kviečiame dalyvauti nuotoliniu būdu vykšančioje STEP tėvų grupėje (daugiau informacijos : [www.stepgrupes.lt](http://www.stepgrupes.lt))

Šios vaiko **auklėjimo įgūdžių tobulinimo grupės** yra organizuojamos vadovaujantis pasaulyje populiaria tėvų ugdymo programa **STEP**. STEP įvairaus amžiaus vaikų tėvams suteikia psichologinių žinių ir padeda atrasti *efektyvių ir puoselėjančių* bendravimo su vaiku būdų. Dalyvaudami 10-12 narių grupės veikloje, tėvai dalinasi savo patirtimi ir mokosi vieni iš kitų, skaito **STEP TĖVŲ KNYGĄ** ir taip ieško naujų idėjų, kaip spręsti jiems aktualias problemas.

Ši tėvų grupė **kartą per savaitę** susitiks **9 kartus** ir kiekvieną susitikimą aptars, diskutuos, dalinsis įspūdžiais ir asmenine patirtimi kaip:

- Įgyti įgūdžių ir pasitikėjimo savo gebėjimais ugdyti laimingą, sveiką, pasitikintį savimi, linkusį bendradarbiauti ir atsakingą vaiką.
- Spręsti problemas naudojant efektyvius, bendradarbiauti skatinančius metodus (t.y.: atspindintį klausymą, „Aš kalbą“, leidimą rinktis, ieškant alternatyvų ir t.t.)
- Mokant vaikus tinkamai reikšti neigiamas emocijas - atsisakyti nenaudingo moralizavimo, o bendradarbiauti su vaiku aptariant logines jo elgesio pasekmes.
- Disciplnuojant vaikus atsisakyti bausmių, leidžiant vaikui pasirinkti ir patirti natūralias jo elgesio pasekmes.

Programos trukmė - **9** užsiėmimai **1 kartą** per savaitę.

Pirmasis užsiėmimas – **2021 m. spalio 8 d. 17.00 val. nuotoliniu būdu Zoom platformoje.**

Susitikimus veda sertifikuota STEP programos vadovė **Aurelija Zacharevičienė**

**BŪTINA REGISTRACIJA.** Dalyvių skaičius ribotas-12 žmonių

**Registruotis galima** el.paštu: [aurelija.zachareviciene@gmail.com](mailto:aurelija.zachareviciene@gmail.com) ( nurodant: Registracija į Step 6-12 tėvų grupę) arba telefonu 868044555 ( po 17 val.), nurodant savo vardą, pavardę, tel.nr., el.paštą ir vaiko amžių. Registracija vyksta iki spalio 7 dienos.

Dalyvavimas STEP programoje finansuojamas Vilniaus miesto savivaldybės lėšomis įgyvendinant projektą „PAŽINTI, SUPRASTI, PADĖTI“ . Tėveliams **reikia įsigyti tik STEP tėvų knygą (17 eurų).**