



PIRMOKŲ ADAPTACIJA MOKYKLOJE

Adaptacijos periodas gali tęstis nuo 2-6 savaičių iki pusmečio. Tai priklauso nuo daugelio veiksnių, tačiau **labai svarbus yra ir artimųjų palaikymas.**

Patarimai pirmokų tėvams:

- ✓ *Kalbėkitės su vaiku. Paklauskite, kaip sekėsi mokykloje, ką veikė, kas pasisekė, ką sužinojo naujo, kas buvo netikėta ir pan.*
- ✓ *Leiskite vaikui žinoti, kad jis Jums visada gali pasipasakoti, pasiguosti, bus išklausytas ir supastas.*
- ✓ *Būkite kantrūs klausydami. Pokalbio metu atidėkite telefoninius skambučius ar kitas neskubias veiklas. Tai laikas skirtas Jūsų vaikui.*
- ✓ *Stebėkite vaiką, jo elgesį ir savijautą. Pastebėję, kad vaikas prastai jaučiasi, nenori eiti į mokyklą, pasikeitė jo elgesys, pasikalbėkite, pabandykite sužinoti priežastis.*
- ✓ *Būtinai pagirkite vaiką, kai jis pasakoja, kokią pažangą padarė, kas pasisekė mokykloje, ką išmoko, taip pat už pastangas.*
- ✓ *Nelyginkite savo vaiko su kitais klasės vaikais. Stebėkite jo paties daromą pažangą.*
- ✓ *Skatinkite vaiko savarankiškumą. Neskubėkite už jį atlikti namų darbų. Jūs galite paaiškinti, padėti.*
- ✓ *Stenkitės nekritikuoti ir nepriekaištauti dėl mokymosi rezultatų ar sunkumų. Nebauskite vaiko už nesėkmes mokykloje.*
- ✓ *Mokykite vaiką laikytis režimo. Susitarkite dėl namų darbų, poilsio ir miego laiko.*
- ✓ *Įsitraukite į mokyklos gyvenimą. Dalyvaukite vaikui svarbiuose renginiuose, susirinkimuose.*
- ✓ *Pasidomėkite apie suolo draugą. Tai nemažiau svarbus adaptacijos veiksnys mokykloje.*
- ✓ *Bendraukite su vaiko mokytoja.*
- ✓ *Įsiklausykite į mokytojos patarimus.*

KAS RODO, JOG ADAPTACIJA VYKSTA SĖKMINGAI?

- Vaiko pasitenkinimas mokymo procesu.
- Lengvai įveikia mokymo programą. .
Adaptacija vyksta sėkmingai – savarankiškumas, atliekant užduotis.
- Svarbiausias sėkmingos adaptacijos ženklas, kad vaikas jau įsiliejo į mokyklos bendruomenę, – pasitenkinimas tarpusavio santykiais su klasiokais bei mokytojais.
- Pirmasis mokytojas/-a – labai svarbus žmogus visos jūsų šeimos gyvenime.
- Dar vienas svarbus adaptacijos mokykloje faktorius – suolo draugas.

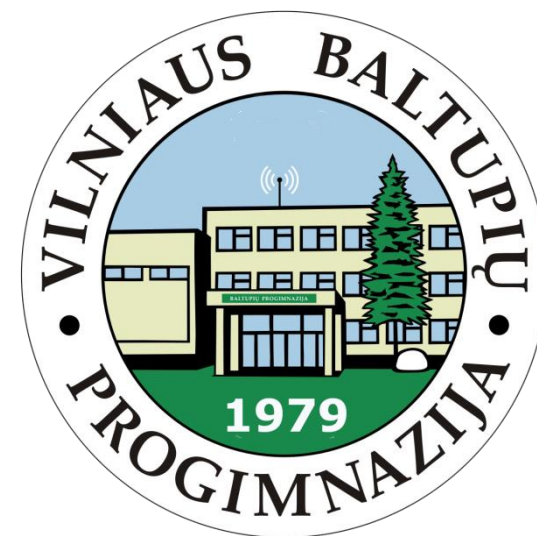
Esant poreikiui, nebijokite ieškoti pagalbos sau ir savo vaikui.

Parengė psichologė Gintarė Statkienė

*Vilniaus Baltupių progimnazija (3 aukšte
308 kabinetas)*

Tel: 867278635

El.paštas : pagalba@baltupiu.vilnius.lm.lt



***PATARIMAI PIRMOKŲ
TĖVAMS***

Vilniaus Baltupių progimnazija

Didlaukio g. 23

LT – 08319 Vilnius

Tel./faksas: 2778345

El. p. : rastine@baltupiu.lm.lt

pagalba@baltupiu.vilnius.lm.lt

Tinklapis: www.baltupiumokykla.lm.lt