



LIONS QUEST „Paauglystės kryžkelės“

5-8 klasėse vykdoma socialinių ir emocinių įgūdžių ugdymo programa „Paauglystės kryžkelės“. Ši programa integruota į klasės valandėles, užsiėmimai pagal šią programą vyksta 3 kartus per mėnesį.

Paauglystės kryžkelės – įrodymais pagrįsta programa, kuri padeda mokytojams kurti saugią mokymosi aplinką ir ugdyti gyvenimo įgūdžius, padedančius mokiniams išgyventi paauglystės metus. Išsamios pamokos ir pagalbinė programos medžiaga suvienija mokyklos personalą, šeimą, bendruomenę ir jaunus žmones. Ši programa į Bendrąsias ugdymo programas integruoja socialinį ir emocinį ugdymą, charakterio ugdymą, psichoaktyviųjų medžiagų ir patyčių prevenciją bei mokymąsi tarnaujant, taip skatindama tinkamą paauglių vystymąsi.

Programa Paauglystės kryžkelės metodiką sudaro:

- 1 modulis. Įžengiant į paauglystę. Paauglystės kelionė
- 2 modulis. Pasitikėjimas savimi ir bendravimo įgūdžiai
- Mokymasis tarnaujant (Mokymasis per savanorystę)
- 3 modulis. Emocijų valdymas
- 4 modulis. Ryšiai su bendraamžiais
- 5 modulis. Šeimos santykiai
- 6 modulis, 1-ieji metai. Išmintingi pasirinkimai
- 6 modulis, 2-ieji metai. Išmintingi pasirinkimai
- 6 modulis, 3-ieji metai. Išmintingi pasirinkimai
- 7 modulis. Sveika gyvensena
- 8 modulis. Apibendrinimas
- Programos vadovas
- Pokyčiai ir iššūkiai
- Knyga apie psichoaktyvias medžiagas
- Tėvų susitikimų vadovas
- Knyga tėvams „Atradimų metai“

Programos komponentai:

- Mokymo programa klasėse
- Mokymasis tarnaujant
- Geros mokyklinės aplinkos kūrimas
- Šeimos dalyvavimas
- Mokytojų profesinis ugdymas ir tolesnė parama

Ugdomos kompetencijos ir įgūdžiai:

- Savimonė

- Savitvarda
- Socialinis sąmoningumas
- Bendravimas
- Bendradarbiavimas
- Atsakomybė
- Sprendimų priėmimas
- Mokymasis tarnaujant
- Aukštesnio laipsnio mąstymo įgūdžiai
- Problemų sprendimas
- Nepasidavimas neigiamai bendraamžių įtakai
- Santykių stiprinimas
- Dėkingumas šeimai
- Tikslų išskėlimas

Skatinamos vertybės

- Savidrausmė
- Sveika gyvensena be psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo
- Pagarba sau ir kitiems
- Gerumas
- Įsipareigojimai šeimai
- Atsakingumas
- Sąžiningumas

Programos įgyvendinimas:

- Keturis metus.

<https://lions-quest.lt/paauglystes-kryzkeles/>