

VILNIAUS BALTAUPIŲ PROGIMNAZIJA
VŠĮ "BRUNEROS"

NEMOKAMO MAITINIMO MENIU

* Prie sriubos duodama viso grūdo duona, 20 g.

* Galima keisti įvairius garnyrus ir salotų variantus

I savaitė

Pirmadienis		Antradienis		Trečiadienis		Ketvirtadienis		Pentadienis	
Patiekalas	Svoris (g)	Patiekalas	Svoris (g)	Patiekalas	Svoris (g)	Patiekalas	Svoris (g)	Patiekalas	Svoris (g)
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis	150	Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine	150/6	Žirnių sriuba su bulvėmis	150	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine	150	Šviežių kopūstų sriuba su žirneliais	150
Varškės ir nešlifuoatų ryžių apkepas, trintos uogos su jogurtu	150/80/20	Žuvies kepsnys, virtos bulvės arba bulvių košė, šviežių kopūstų salotos su pomidorais	75/50/100	Troškinta kiauliena su padažu, miežių kruopos, burokėlių salotos su marinuotais agurkais, žaliaisiais žirneliais	75/45/50/100	Kepti varškėčiai (buvo uogienė, iškeistas į vanilinį padažą)	150/50	Kiaulienos - daržovių, ryžių maltinis, grikių kruopos, burokėlių salotos su obuoliais	100/40/100

II savaitė

Pirmadienis		Antradienis		Trečiadienis		Ketvirtadienis		Pentadienis	
Patiekalas	Svoris (g)	Patiekalas	Svoris (g)	Patiekalas	Svoris (g)	Patiekalas	Svoris (g)	Patiekalas	Svoris (g)
Žiedinių kopūstų sriuba	150	Burokėlių sriuba su pupelėmis, bulvėmis ir grietine	150/6	Lęšių sriuba su bulvėmis	150	Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine	150/6	Šviežių kopūstų sriuba	150
Troškinta kalakutiena su padažu, kvietinės kruopos, kopūstų - daržovių salotos	75/30/50/100	Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais, grikių kruopos, morkų salotos su obuoliais	100/40/50	Kepti varškėčiai, trinti bananai su jogurtu	150/60/15	Žuvies maltinis, virtos bulvės arba bulvių košė, burokėlių salotos su agurkais ir pupelėmis	75/50/75	Varškės ir morkų apkepas, trinti bananai su trintomis braškėmis	150/65/35

III savaitė

Pirmadienis		Antradienis		Trečiadienis		Ketvirtadienis		Pentadienis	
Patiekalas	Svoris (g)	Patiekalas	Svoris (g)	Patiekalas	Svoris (g)	Patiekalas	Svoris (g)	Patiekalas	Svoris (g)
Šviežių kopūstų sriuba su žirneliais	150	Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis	150	Žirnių - perlinių kruopų sriuba	150	Rūgštynių sriuba su bulvėmis, grietine	150/6	Žiedinių kopūstų sriuba	150
Paukštiesos, daržovių troškiny, perlinės kruopos	170/100	Kepti varškėčiai su morkomis, trinti bananai su jogurtu	100/80/20	Troškinta žuvis su daržovėmis, sorų kruopos, burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, svogūnais	150/50/100	Troškinta jautiena su padažu, grikių kruopomis, daržovių salotos su kmynais	50/30/40/70	Varškės spygliukai, natūralus jogurtas	150/100

IV savaitė

Pirmadienis		Antradienis		Trečiadienis		Ketvirtadienis		Pentadienis	
Patiekalas	Svoris (g)	Patiekalas	Svoris (g)	Patiekalas	Svoris (g)	Patiekalas	Svoris (g)	Patiekalas	Svoris (g)
Perlinių kruopų sriuba	150	Daržovių sriuba su mėsos kukuliais	150	Pupelių sriuba su bulvėmis	150	Ryžių kruopų sriuba su pomidorais	150	Žiedinių kopūstų sriuba	150
Varškės apkepas su razinomis, trinti bananai su trintomis braškėmis	150/65/35	Varškės spygliukai, natūralus jogurtas	150/100	Maltas žuvis kepsnys, nešlifuoata ryžių košė, morkų salotos su česnaku	75/50/100	Paukštiesos kukuliai, perlinės kruopos, kopūstų salotos su porais	75/100/100	Maltas kiaulienos kepsnys, grikių kruopos, ridikų salotos su obuoliais, morkomis, porais	75/40/75