

## Kodėl TB kelia grėsmę visuomenei?

Tuberkuliozė yra viena dažniausių mirtingumo nuo užkrečiamųjų ligų priežasčių. 2014 m. pasaulyje tuberkulioze susirgo 9,6 mln. žmonių ir 1,5 mln. mirė nuo šios ligos.

## Kokie yra TB požymiai?

Tuberkuliozės požymiai priklauso nuo to, kurioje kūno vietoje dauginasi ligos sukėlėjas. TM dažniausiai pažeidžia plaučius (plaučių tuberkuliozė). Plaučių TB pasireiškia šiais požymiais:

### Pagrindiniai:

- Sunkus kosulys, trunkantis 3 ar daugiau savaičių;
- Skausmas krūtinėje;
- Skreplių ar kraujo atkosėjimas.

### Kiti:

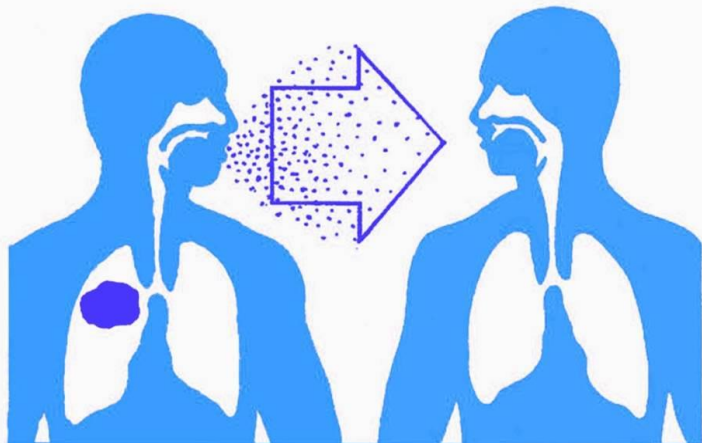
- Silpnumas ar nuovargis;
- Svorio kritimas;
- Apetito stoka;
- Drebulys;
- Karščiavimas;
- Naktinis prakaitavimas

# KĄ REIKIA ŽINOTI APIE TUBERKULIOZĘ?

Kvėpavimo organų tuberkuliozė (TB) tai infekcinė liga, kurią sukelia tuberkuliozės mikobakterija (TM) (*Mycobacterium tuberculosis*), plintanti per orą su dalelėmis. Pagrindinis TM šaltinis yra žmogus, sergantis atvira plaučių TB forma.



**Parengė:**  
Karolina Kukliauskaitė  
Visuomenės sveikatos specialistė



## Kaip plinta TB?

Tuberkuliozės mikobakterijos (TM) patenka į orą, kai plaučių TB sergantis žmogus kalba, kosėja ar čiaudi. TM ore gali išlikti kelias valandas priklausomai nuo aplinkos sąlygų. Žmogus, įkvėpęs TM užteršto oro, gali tapti infekuotu. Užsikrėtęs asmuo gali nesusirgti ir neplatinti ligos sukėlėjo, jei organizme TM nėra aktyvios.

## Kaip diagnozuojama TB?

Patikrinimo dėl tuberkuliozės minimumą sudaro krūtinės laštos dviejų krypčių rentgenogramos (suaugusiems; vaikams – sprendžia gydytojas), tuberkulino mėginys (vaikams ir asmenims iki 18 metų amžiaus) ir skreplių tyrimas dėl rūgščiai atsparių bakterijų (jei pacientas gali iškosėti skreplių). Gydytojas kiekvienu atveju sprendžia, ar reikalingi papildomi tyrimai. TB bakterijos organizme žūva labai lėtai, todėl svarbu kad sergantis asmuo vartotų visus gydytojo paskirtus vaistus visą nustatytą laiką.

*Lietuva pagal sergamumo tuberkulioze rodiklius vis dar patenka į rizikingiausių Europos valstybių sąrašą.*

## Prevencijos priemonės

Lietuvoje nuo tuberkuliozės skiepijami naujagimiai 2-3 dieną po gimimo. Taip pat svarbi **sergančiųjų asmens higiena**. TM platinimo tikimybė sumažėja, jeigu atvira plaučių tuberkulioze sergantis ligonis dėvi medicininę kaukę, kosėdamas vienkartinę nosinaite prisidengia burną, nosį, dažnai plauna rankas ar naudoja rankų antiseptiką. Siekiant išvengti TB, svarbu stiprinti imunitetą, valgyti pilnavertį maistą, dažniau ir ilgiau būti gryname ore, reguliariai profilaktiškai tikrintis sveikatą.

