



BŪK SAUGUS INTERNETE



SVEIKI!

Nuo šiol mobilieji įrenginiai ir kompiuteriai bus neatsiejami nuo jūsų kasdienybės. Internetas taip pat.

Naršydami jame klausysite mokytojo/-os pamokų, atliksite užduotis, ieškosite informacijos, o po pamokų, jei tėveliai leis, žaisite.

Tam, kad visą tai daryti būtų lengviau ir saugiau, siūlome susipažinti su pateikta informacija.

SĖKMĖS!

Neribotos internetu galimybės

Dirbdami kompiuteriu internete, galime ne tik naudotis dideliu informacijos kiekiu, bet ir susidurti su internete egzistuojančiais pavojais.

Informacijos internete begalė, ji visa prieinama, tačiau svarbu mokėti atrinkti, kuri yra tinkama, o kuri – ne.

Toliau skaidrėse bus pažymėta, kaip būti saugiam internete ir kaip išvengti ten tykančių pavojų.



VIRTUALŪS DRAUGAI

Visi jū turite, ar ne? Bet ar visus juos pažįstate?

- Kaip kieme ar gatvėje, taip ir internete nereikėtų bendrauti su nepažįstamais žmonėmis ar priimti juos į savo draugus, su jais bendrauti ir pasakoti asmeninius dalykus.
- Jeigu rašo nepažįstami ir prašo pinigų, slaptažodžių ar kt. – pranešk tėvams.
- Negalima atskleisti savo asmens duomenų.



Naktimis vieni niekur nevaikštome, nes tai pavojinga. Užtat internetas paros laiko neturi, todėl atsargiam čia reikia būti visada. O jei kiti žmonės elgiasi netinkamai, visada galima juos užblokuoti arba pranešti apie jų elgesį svetainės valdytojams. Pavyzdžiui, „Facebook“ šiuos nustatymus rasi užėjęs į to žmogaus profilį.

Privatumas

KAS YRA ASMENINIAI DUOMENYS?

- Vardas, pavardė;
- Telefono numeris, elektroninis paštas;
- Namų adresas,
- Asmens kodas;
- Slaptažodžiai (socialinių tinklų, el. pašto, el. dienyno ir kt.);
- Tėvų vardai, pavardės, kontaktinė informacija, darbovietės;
- Nuotraukos, kuriose galima atpažinti asmenį;
- Kita informacija.

SAUGUMAS

- Išeidami iš namų užrakiname duris, palikdami dviratį – jį prirakiname grandine.
- Rūpintis reikia ir savo įrenginių (mobiliųjų telefonų, planšečių) bei interneto paskyrų saugumu. Visų pirma – rakinti juos.
- Saugumą užtikrina stiprūs slaptažodžiai, kurių negalima niekam sakyti ir reikia bent kas pusmetį pasikeisti.

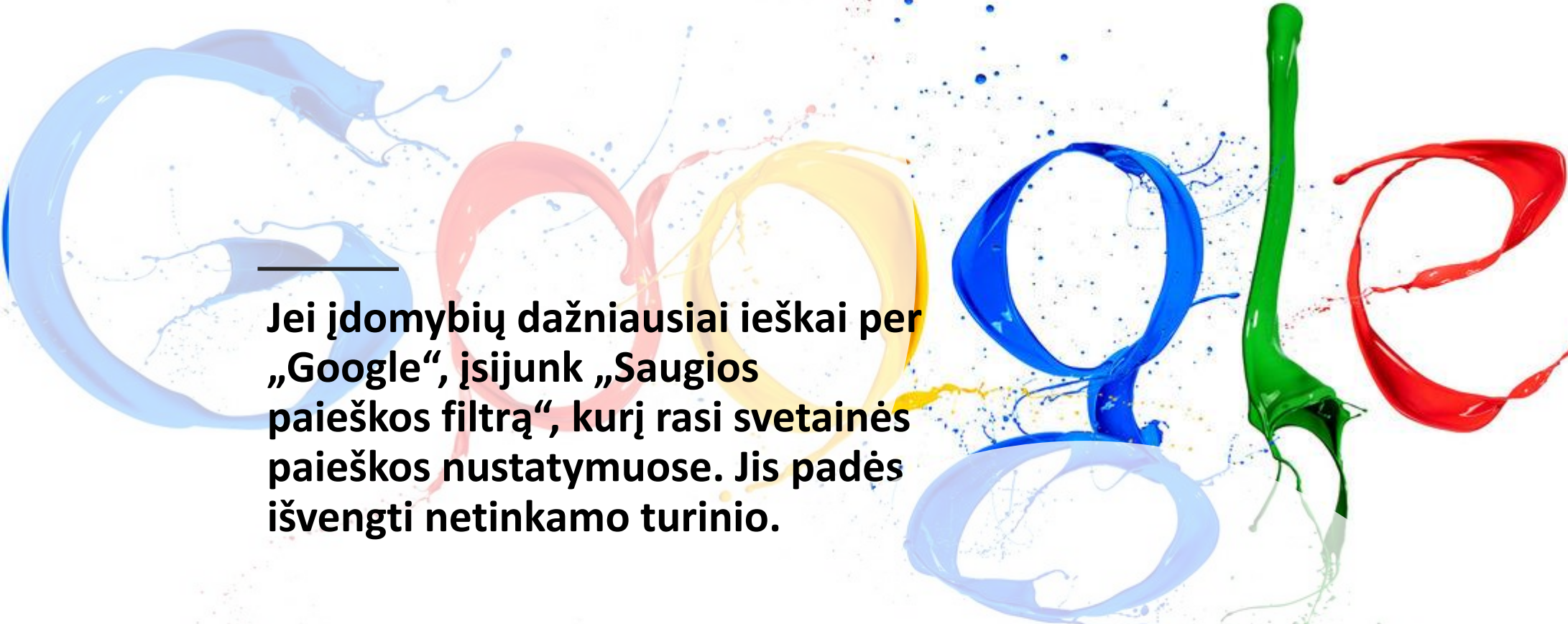


SAUGŪS SLAPTAŽODŽIAI

- Niekam jų neatskleiskite;
- Pasirinkite sudėtingą slaptažodį, sudarytą iš mažųjų ir didžiųjų raidžių, skaitmenų bei specialiųjų ženklų (bent 8 simboliai), pvz., Rw8/q54_z (tokio jau nenaudok, sukurk savo :)
- Nenaudokite vardų, gimimo metų ir pan.
- Nesaugokite savo slaptažodžių popierinėse arba kompiuterinėse užrašinėse!
- Nenaudokite to paties slaptažodžio visur.



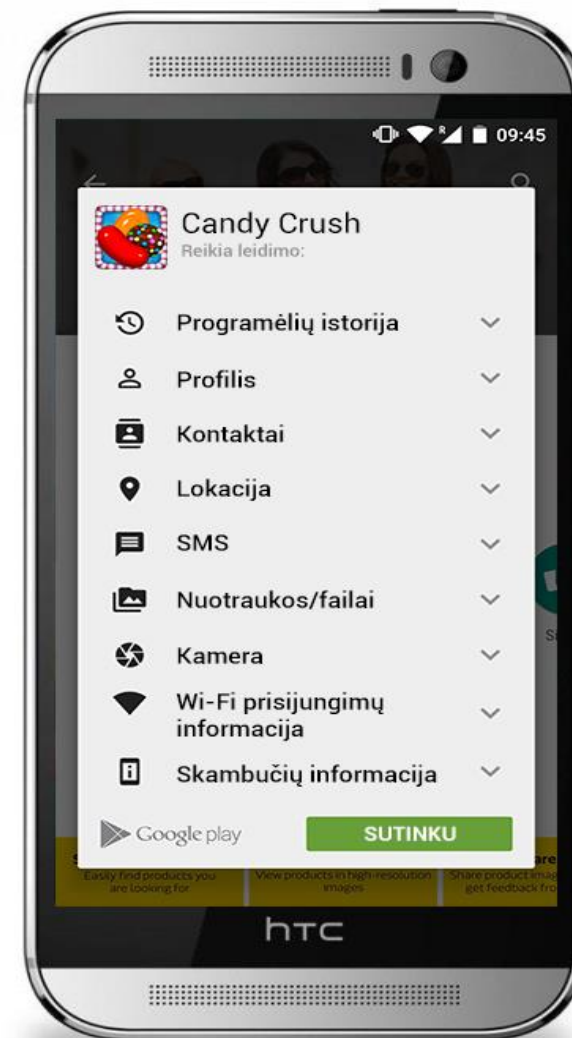
PAIEŠKA

The background features a stylized Google logo where each letter is formed by a thick, colorful splash of paint. The colors are blue, red, yellow, blue, green, and red from left to right. The splashes are dynamic, with some trailing off into fine droplets and smaller splatters, creating a sense of movement and energy. The overall aesthetic is vibrant and artistic.

Jei įdomybių dažniausiai ieškai per „Google“, įsijunk „Saugios paieškos filtrą“, kurį rasi svetainės paieškos nustatymuose. Jis padės išvengti netinkamo turinio.

Perskaityk prieš spausdamas „sutinku“

Internetė pilna įdomių dalykų, bet yra ir pavojų, todėl prieš spaudžiant nuorodą ar siunčiantis failą reikėtų pagalvoti, ar tai saugu.





Bendravimas internete ir PATYČIOS

- Mandagiu reikia būti ne tik bendraujant su kitais šeimos nariais, artimaisiais ar draugais, bet ir internete.
- Geriausia būtų elgtis taip, kaip norėtum, kad su tavimi elgtųsi.
- Neskaudink, nežemink ir neįžeidinėk kitų žmonių, neviešink jų nuotraukų ar duomenų negavęs sutikimo.
- Taigi jei pamatei, kaip kažkas netinkamai elgiasi pranešk suaugusiems, tėvams, mokytojams arba svetainės administratoriui.

VIDEO TURINYS



- Jei nori, kad kažką žinotų tik tavo tėvai ar draugai, pasakai jiems tai į ausį arba parodai niekam kitam nematant.
- Internetė taip pat galima valdyti, kas išgirs ar pamatys tai, ką nufilmavai. Todėl kai į „YouTube“ ar kitus kanalus įkelsi asmeninį vaizdo įrašą, paskelbk jį kaip „Privatų“ ar „Neįtrauktą į sąrašą“. Tada jį matys tik tie, kam nusiūsi nuorodą.
- Filmuodamas visada galvok kas už tavęs – ką parodai ir mato tavo video žiūrėtojai.
- Nefilmuok namuose esančių daiktų ir neatskleisk kur gyvenate, nes šiuos video gali žiūrėti ne tik tavo draugai, bet ir blogi žmonės – vagys.

S V A R B U!!!

ZOOM naudojimosi taisyklės



zoom

ZOOM – tai erdvė skirta mokymuisi, tad viskas galioja kaip ir eilinėje mokykloje.

Iš anksto paruoškite vietą internetinei pamokai, pamokos metu nevaikščiokite, nevalgykite, išjunkite visus pašalinius garsus.

Būkime mandagūs.

Gerbkime vieni kitų laiką.

Pamokai vadovauja mokytoja/ -as.

Kalbame po vieną.

Netrukdome vieni kitiems pašaliniais garsais ir veiklomis.

Į pokalbių laukelį (chat) rašome tik tada, kai to prašo mokytoja/ -as.

Pamokos metu JOKIA pašaline veikla neužsiimame.

Neatsijungiame, kol pamokos laikas nesibaigia.



Laiko ribojimas

Jei visada veiksi vieną ir tą patį, galiausiai tai atsibos. Juk net ledų pirma porcija visada skaniausia, o vėliau tik pilvą užkemši.

Saiką reikia jausti ir naudojantis kompiuteriu ar telefonu, todėl neužmiršk pailsėti.

Atliekant užduotis kompiuteriu ar žaidžiant žaidimus, kas 20-30 min daryk pertraukas, akių, nugaros mankšteles.

PRIKLAUSOMYBĖ NUO KOMPIUTERIO

Jei kompiuteris ir telefonas tapo geriausiaisiais draugais net pasibaigus virtualioms pamokoms metas prisiminti, kad yra ir daugybė kitų smagių veiklų: groti, dainuoti, skaityti, piešti, šokti, sportuoti, lipdyti, meistrauti...





PRANEŠKITE APIE PASTEBĖTĄ ŽALINGĄ TURINĮ INTERNETE

Pranešimus galite pateikti anonimiškai

PRANEŠK!

Prisimink!

Jei pastebėjai, kad internete vyksta, tavo manymu, netinkami dalykai, pranešk tėvam, mokytojui arba paspaudęs šią nuorodą:

<https://www.draugiskasinternetas.lt/karstoji-linija/>

Daugiau informacijos
apie saugumą
internete
ir lavinamuosius
žaidimus:

Informacija ir Filmukai apie saugumą internete:

- Saugesnio interneto pamokos mokytojams:
<http://pamoka.draugiskasinternetas.lt/>
- Atmintinė tėvams: vaikai ir kompiuteriniai žaidimai:
<https://www.auguinternete.lt/lt/patarimai/irankiu-sarasas/atmintine-tevams-vaikai-ir-kompiuteriniai-zaidimai>
- Socialiniai tinklai:
<https://www.auguinternete.lt/lt/patarimai/irankiu-sarasas/socialiniai-tinklai>
- Paieškos sistemos:
<https://www.auguinternete.lt/lt/patarimai/irankiu-sarasas/paieskos-sistemas>
- Draugiškas internetas:
<https://www.draugiskasinternetas.lt/>
- Kas yra internetas? (Angliški trumpi filmukai):
https://www.youtube.com/playlist?list=PLgmAVOv3Lv3ECFX_zXKR8M8gbZcLul-Tb

Edukaciniai, lavinamieji žaidimai:

- <https://www2.lrt.lt/vaikams>
- <http://www.ziburelis.lt/nemokamai>
(pradinukams)
- <https://mokinukai.lt/?mod=2>
- <https://pradinukas.jimdofree.com/mokom%C4%97s-linksmai>



Smagaus mokymosi ir saugių atradimų interneto platybėse!

