

Norėtumėte geriau suprasti savo vaiko elgesį, mintis ar jausmus?

Manote, kad būtų visai naudinga atrasti, kaip klausytis vaiko ir kalbėti su juo, kad Jūsų santykiai būtų artimesni ir nuoširdesni?

Jums įdomūs kitokie vaiko drausminimo būdai, skatinantys priiimti atsakomybę už savo elgesį?

O gal Jūs puikiai sutariate su savo vaiku, bet manote, kad tobulumui ribų nėra, o viena kita nauja idėja tik pajvairintų Jūsų tarpusavio bendravimą?

Taip? Tuomet **prisijunkite** prie STEP Tėvų grupės!

Susidomėjote?

Daugiau informacijos apie STEP programą ir šiuo metu vykstančias Tėvų grupes galite rasti interneto svetainėje <http://www.step.projektas.lt/>

Artimiausios STEP Tėvų grupės vadovas taip pat mielai atsakys į su dalyvavimu STEP programoje susijusius klausimus:



VYTAUTO DIDŽIOJO
UNIVERSITETAS
M C M X X I I



Šiuo metu (nuo 2010 rugsėjo mėn.) Lietuvoje yra įgyvendinama bandomoji STEP programos versija, skirta 6-12 metų vaikus auginantiems tėvams.

STEP Tėvų grupių veiklą Lietuvoje koordinuoja prof. Roy M. Kern ir dokt. Jolita Jonynienė (Teorinės psichologijos katedra, Socialinių mokslų fakultetas, Vytauto Didžiojo universitetas).

STEP programos įgyvendinimo idėja palaiko Lietuvos Individualiosios psichologijos draugija (LIPD).



STEP

Sisteminimas efektyvių vaiko auklėjimo įgūdžių lavinimas



STEP TĖVŲ GRUPĖS

ARTIMESNIAM BENDRAVIMUI SU VAIKU



Apie STEP Tėvų grupes

- Šios Tėvų grupės organizuojamos, remiantis pasaulyje populiaria tėvų ugdymo programa STEP (angl. Systematic Training for Effective Parenting; autoriai - Dinkmeyer, McKay, Dinkmeyer, 1997).
- STEP įvairaus amžiaus vaikų tėvams siūlo kitokį požiūrį į vaiko auklėjimą ir padeda atrasti efektyvesnių bendravimo su vaiku būdų. Dalyvaudami 6-14 narių grupės veikloje, tėvai dalinasi savo patirtimi ir mokosi vieni iš kitų, skaito STEP Tėvų knygą ir taip ieško naujų idėjų, kaip spręsti su vaiko auklėjimu susijusius iššūkius.
- STEP Tėvų grupė susitinka kartą per savaitę 9 kartus (kiekvieno susitikimo trukmė – 1-2 val.).
- Šiuo metu dalyvavimas STEP programoje yra nemokamas. Programos dalyviai savo lėšomis turi įsigyti tik STEP Tėvų knygą.



STEP programos temos

STEP Tėvų grupės dalyviai aptaria, dalinasi asmenine patirtimi, drauge ieško atsakymų į šiuos klausimus:

1. Kokį vaiko auklėjimo stilių pasirinkti, bendraujant su vaiku? Koks stilius yra palankiausias sėkmingai vaiko raidai?
2. Ko vaikas nesąmoningai siekia netinkamu savo elgesiu? Kaip atpažinti tokio netinkamo elgesio tikslą? Ir kaip elgtis tai supratęs? Kaip padėti vaikui tinkamai patenkinti savo poreikius?
3. Kaip padrašinti savo vaiką elgtis tinkamai? Ar padrašinimas – tas pats, kaip pagyrimas?
4. Kaip kalbėti, kad vaikas Jūsų klausytų? Ir kaip klausytis, kad vaikas su Jumis atvirai kalbėtų?
5. Kaip skatinti vaiko bendradarbiavimą? savarankiškumą? atsakomybės jausmą? Kaip drauge spręsti iškilusius kasdienius sunkumus?
6. Kokius vaiko drausminimo būdus naudoti, kad jie „suveiktų“ greitai ir efektyviai? Ar bausmės paskatina vaiką elgtis tinkamiau?
7. Kokie vaiko auklėjimo metodai yra tinkamiausi? Kaip juos panaudoti, susiduriant su konkrečiais iššūkiiais?



Dalyvių atsiliepimai

[Atradau], kad reikia mokėti vertinti ne tik vaiką, bet pirmiausia reikia išmokti vertinti save, ir tai padės vaikams tobulėti kartu su tavimi.

Dviejų vaikų (8 m. ir 2 m.) mama, Kaunas

Mano vaikai pasidarė daug geresni. Arba pasikeitė mano požiūris į jų elgesį.

Trijų vaikų (7 m., 3 m. ir 1 m.) mama, Kaunas

Labai patiko, pasikeitė požiūris į vaiką ir jo auklėjimą. Tapo aišku, kad galima daug ką pakeisti.

Vieno vaiko (9 m.) mama, Kaunas

Sudėtingi dalykai tapo paprastais.

Dviejų vaikų (12 m. ir 8 m.) mama, Kaunas